

---

Newsletter décembre 2024

Chères adhérentes, chers adhérents,

L'année 2024 touche à sa fin, c'était une année tranquille en ce qui concerne notre travail. Depuis l'arrêt des nouvelles adhésions, nous n'avons plus qu'une à deux MVA par mois. Cette année, 16 MVA ont eu lieu, dont 6 pour des personnes Suisses. Notre charge de travail a donc beaucoup diminué, tant pour le secrétariat que pour l'assistance lors des MVA. Nous avons donc été amenés à nous séparer de notre secrétaire, qui assurait aussi les accompagnements depuis de nombreuses années. Jenni Keel travaille désormais pour Pegasos et nous lui souhaitons beaucoup de bonheur et de belles rencontres dans ce chemin d'aide à une mort paisible. Nous avons eu le plaisir d'accueillir Andrea Jossi comme nouvelle secrétaire. Elle a été mise au courant par Jenni pendant plusieurs mois de tous les aspects du travail au secrétariat et a déjà assuré l'assistance de MVA. Andrea Jossi répondra à vos demandes et cela représente un grand soulagement pour moi. Mes vifs remerciements pour son engagement solide et ses heures supplémentaires qui me sont d'un grand soutien. Tout est donc en place pour que lifecircle continue à servir utilement.

En octobre, deux cents personnes ont participé à la Table Ronde « *Mourir paisiblement à la maison – pour beaucoup de personnes, ce souhait ne se réalise pas- Comment changer cela ? Trouver la voie entre la médecine palliative, le jeûne terminal et une mort volontaire assistée* ». Un problème technique est malheureusement intervenu lors de l'enregistrement de la discussion. Le son et l'image sont de qualité si médiocre que nous ne pouvons publier l'enregistrement sur notre site. C'est dommage, car cette manifestation était très intéressante et des questions très importantes ont été soulevées.

En novembre, la discussion organisée dans le cadre de l'Association de Femmes Catholiques de Bâle (Katholischer Frauenbund Basel) et qui avait pour sujet « *je voudrais que ma manière de mourir fasse partie de ma vie* » a aussi trouvé un écho important. La discussion y a aussi été vive, les gens se sentent très concernés et prêts à élargir leur horizon.

Je vous invite à nouveau à participer à notre « Café Good bye » qui se tient tous les trois mois le dimanche matin à 10 heures au Heimatmuseum de Reinach en périphérie de Bâle. Vous trouverez des informations sur les thèmes à venir sur le site : <https://www.cafegoodbye.ch>

Le Congrès Mondial à Dublin a permis à nouveau un échange formidablement positif entre les différents pays du monde. Cela fait tellement de bien de voir les menus progrès. Actuellement, la Grande-Bretagne est proche de la légalisation de la MVA. En France aussi, le Parlement se saisit à nouveau de la question. J'espère que la situation politique se stabilisera afin que ce sujet qui nous préoccupe tous beaucoup, soit à nouveau discuté. Le Congrès Mondial se tient tous les deux ans. En 2026, il se tiendra à Tokyo, ce qui est très important pour toute l'Asie, car la MVA ainsi que les Directives Anticipées sont encore très loin d'être acceptées. Vous trouverez les informations sur l'association mondiale ainsi que sur ce qui a été légalisé dans chacun des pays par le lien suivant : <https://wfrtds.org>

Vous avez certainement eu connaissance des événements concernant le « Sarco ». J'espère beaucoup que cette méthode ne mènera pas à une restriction de la situation libérale en Suisse et je m'investirai avec force pour qu'il n'en soit pas ainsi. Le rapport d'autopsie de la personne décédée dans le « Sarco » n'a toujours pas été publié et ce après 10 semaines. C'est une honte pour la médecine légale. Il doit y avoir des raisons à cela.

J'ai discuté à Dublin avec des représentants de la Hemlock-Society aux USA. Ils travaillent depuis des décennies avec de l'azote et m'ont dit que des crampes violentes peuvent intervenir lors d'une mort avec du gaz d'azote. Si la personne enfermée dans le « Sarco » commence à avoir des crampes, elle peut se blesser dans cette « capsule » étroite et la médecine légale peut ne pas déceler ces blessures. Je suis tellement contente et reconnaissante que nous puissions, en Suisse, accompagner les personnes grâce au PentoBarbital. Ce produit garantit une mort absolument douce. Nous n'utiliserons jamais d'autre méthode. Je suis sûre qu'au cas où les agissements des promoteurs du Sarco auraient pour conséquence des restrictions en Suisse, la population suisse se lèvera pour protéger la gestion libérale de la Suisse en la matière. En Suisse, ce sont toujours les votations qui décident en dernier ressort.

Nous avons entre temps bien trop de fauteuils roulants que nous voudrions donner. Les étrangers qui viennent chez nous pour une MVA remettent le plus souvent leur fauteuil roulant à l'association. J'ai fait la connaissance d'un médecin qui dirige un petit hôpital en Ukraine. Là-bas, les blessés de guerre ont souvent besoin de fauteuils roulants. Si nos adhérents ne se manifestent pas, nous ferons parvenir ces fauteuils roulants à ce médecin. Que les personnes qui sont mortes dans des conditions paisibles permettent à d'autres de bénéficier d'une aide bienvenue est une bonne chose.

La semaine dernière, j'ai accompagné une dame suisse de 93 ans. 7 semaines auparavant, elle vivait encore dans sa toute vieille maison individuelle sans aucune aide extérieure. Jusqu'à ce qu'une chute affecte profondément sa santé. Fractures et hypothermie ont affaibli son cœur au point qu'à sa sortie de l'hôpital, elle était devenue dépendante d'une oxygénation artificielle. Elle dut entrer dans un établissement de soin et continuait de souffrir de détresse respiratoire. Lorsque j'ai effectué mon expertise, elle m'a dit que le plus beau cadeau de ses 93 cadeaux de Noël serait de pouvoir s'endormir avant ce Noël encore. Elle pourrait alors être de nouveau « elle-même », dans l'Au-delà. Son médecin de famille, son fils et moi l'avons accompagnée aujourd'hui, elle était infiniment reconnaissante et heureuse, comme cela devrait toujours être le cas.

Noël est à nos portes et j'espère que la nouvelle année nous apportera à tous de nombreuses occasions de bonheur. L'équipe de lifecircle vous souhaite de tout cœur une période de Noël paisible et vous présente ses meilleurs voeux pour la nouvelle année.



Erika Preisig  
Médecin de famille et Présidente de  
l'Association lifecircle