

---

## Newsletter Mars 2025

Chères adhérentes, chers adhérents,

Le printemps arrive à grands pas, la nature s'éveille avec les premières fleurs, les premières feuilles sortent des bourgeons. J'aime cette période de l'année quand la vie commence. Nous avons toujours des adhérents qui, grâce à la porte de sortie que représente une MVA avec l'association lifecircle, se sentent en bonnes mains et, rassurés, sont prêts à supporter leurs maux un peu plus longtemps. Souvent, il s'agit de «ce dernier printemps» qu'ils souhaitent vivre encore, puis peut-être encore aussi l'été. Mais certaines personnes très âgées, affectées de nombreuses maladies qui les rendent très fragiles, nous demandent une date de MVA pour l'automne, «quand les feuilles tombent». Elles ne veulent plus supporter un seul hiver de plus. Le froid et tout ce qu'implique cette saison ne leur font pas de bien. J'admire ces adhérents déterminés et si fermes qui nous demandent au printemps une date pour l'automne, et qui vivent cet adieu avec une volonté et une conviction incroyable, consciemment et avec une vraie reconnaissance. Il faut bien du courage pour une décision aussi rationnelle et j'espère que moi aussi j'aurai le moment venu le courage de trouver le moment qui sera le bon pour moi pour prendre congé de cette vie avec toute ma reconnaissance pour le temps que j'aurai vécu sur terre. Nietzsche écrit en 1883 dans son livre Zarathustra : *«Beaucoup meurent trop tard, et certains meurent trop tôt. A ce jour set enseignement nous semble étrange : «Meurs au bon moment!»*. Et cette citation date d'il y a 150 ans !

Et nous, nous continuons à nous battre dans le monde entier et aussi en Suisse pour une fin de vie autodéterminée. Les résistances sont encore grandes et la criminalisation de la MVA en Suisse même me fait honte et me rend furieuse. J'apprends tous les jours que quelques médecins hospitaliers seraient prêts à établir le rapport médical concernant la capacité de discernement pour leurs patients et à rédiger la prescription pour le produit létal, mais que la direction de la clinique leur interdit de le faire. Exit, la plus importante association d'aide à mourir en Suisse a démarré une pétition dans laquelle est exigé que la MVA ne soit pas seulement autorisée par la loi dans les institutions de soins, mais aussi dans tous les hôpitaux et toutes les hospices et cliniques privées. Cette pétition n'a malheureusement été lancée que dans le canton de Zurich. Pour ma part, je souhaiterais une réglementation en ce sens sur le plan fédéral, pas seulement cantonal. Mais malheureusement, une fois de plus, on en demande trop. Si les hôpitaux et les hospices sont forcés d'accepter les MVA dans leurs institutions, les opposants feront tout ce qu'ils peuvent pour l'empêcher. Ma revendication est la suivante: tous les hôpitaux doivent former les médecins afin qu'ils soient en mesure d'évaluer la capacité de jugement et de prescrire le produit létal, de sorte que les médecins parmi eux qui disposés à respecter la demande de mourir soient en mesure d'établir les documents nécessaires et en aient le droit, sans que la MVA doive se dérouler par la suite dans l'enceinte de l'hôpital. Cela ne provoquerait pas autant de résistance de la part des opposants, car il ne serait pas exigé que la MVA soit autorisée à l'hôpital même. En tout cas, une votation devrait avoir lieu cette année encore dans le canton de Zurich, nous verrons ce que décide la population de Zurich.

Je ne sais si nous organiserons à nouveau une Table Ronde cet automne. Cela dépend de l'aide que je recevrai pour son organisation. Malheureusement, Annelies Herzog, qui était membre de notre Comité Directeur, est décédée à la fin de l'automne dernier. Annelies m'a énormément aidée à préparer notre dernière Table Ronde. De plus, un autre membre du Comité Directeur est tombé malade et ne peut plus s'investir autant qu'auparavant pour l'association. Le destin touche tout le monde. Nous cherchons d'urgence au moins un nouveau membre du Comité Directeur, d'autant plus que la Vice-présidence est vacante aussi. Si quelqu'un souhaite me soutenir dans la préparation d'une Table Ronde, y compris

quelqu'un qui n'est pas membre de lifecircle, je lui en serais reconnaissante. Une personne non-membre aurait exceptionnellement le droit d'être cooptée dans le Comité Directeur.

J'invite tout particulièrement nos adhérents en Angleterre à lire la pièce jointe à cette Newsletter. Notre adhérente Paricia McKenna [patmckenna293@gmail.com](mailto:patmckenna293@gmail.com) est engagée en Angleterre pour l'accès à la MVA et cherche du soutien.

Notre Assemblée Générale se tiendra à nouveau en juin, le mercredi 25.6.2025. Vous recevrez une invitation et l'ordre du jour au cours du mois de mai. Veuillez réfléchir dès maintenant à un engagement à nos côtés dans le Comité Directeur. Nous nous réunissons en général deux fois l'an. De plus, une aide pour l'organisation de notre Table Ronde annuelle serait la bienvenue.

Je vous invite aussi à participer à notre «Café Goodbye» qui se tient tous les trois mois le dimanche matin à 10 heures dans le Heimatmuseum de Reinach BL. Vous trouverez les informations sur les sujets qui seront traités prochainement sur le site: <https://www.cafegoodbye.ch/>

Nos fauteuils roulants ont trouvé le chemin de l'Ukraine. Les hôpitaux qui les ont reçus en sont immensément reconnaissants, car cette guerre abominable continue. Comme la vie est douce, tout de même, pour nous en Suisse !

Trois de mes patients que je continue à suivre malgré la fermeture de mon cabinet et à qui je rends visite à domicile ont eu 101 ans l'année dernière. Le monsieur qui était obligé de vivre dans un établissement à cause d'une démence avancée a pu mourir il y a quelques jours. Les deux dames continuent à vivre chez elles tout en bénéficiant de l'aide de la Spitex. Quelle chance, lorsque l'on reste mentalement et physiquement suffisamment «fonctionnel», de pouvoir rester vivre chez soi. Là aussi, je voudrais exprimer mon admiration devant ces personnes qui maîtrisent courageusement leur grand âge avec ses complications. L'essentiel, c'est que chacun ait le droit de décider lui-même combien longtemps et dans quelles conditions il souhaite vivre. Comme je le dis souvent aux journalistes: Le jeûne terminal, la médecine palliative et l'assistance à une mort volontaire sont trois chemins dont aucun n'est meilleur que l'autre. Tous ces chemins sont honorables. Le plus important, c'est que la libre volonté du patient soit respectée.

Je souhaite à tous nos adhérents et de même à tous les non-adhérents, un magnifique printemps et une santé acceptable.



Erika Preisig  
Médecin de famille et Présidente  
De l'association lifecircle